

## 出版企画書

タイトル	フライパン+クッキングシートでほったらかし弁当と使えるフライパンレシピ		
サブタイトル			
著者名	川崎 利栄	分類	
判型		製本	
ページ数	128 ページ	仕様	
本体価格	1,200 円	部数	5,000 部
著者紹介	<p>大阪・岸和田在住のフードスタイリスト。            7人家族。大学生の長男と二男、中学生の男の子3人の母。            山の幸、海の幸に恵まれた岸和田から「旬」を大切にしながら簡単に作ることで            できるレシピを提案している。</p>		
企画意図	<p>家族のお弁当をのべ5,000食以上を作る中で試行錯誤をし、フライパンとクッキングシートを使うことでお弁当づくりの3大のお悩み「簡単・時短」「彩り」「栄養バランス」が整うお弁当を作ることがわかりました。            お弁当にも使えるフライパンを使ったおかずやごはんのレシピも掲載をすることで、朝から晩までの食事の準備に役立てていただきたいです。            フライパンを使ったレシピは反響が大きく、レシピ本も多く出版されていますが、まだまだ需要があると実感しています。            心がけているのは以下の4点です。</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) 初めてレシピを見た人でも簡単に作ることができる</li> <li>2) 実用性が高い</li> <li>3) 今までとは違ったフライパンの同時調理</li> <li>4) 片付けが簡単</li> </ol>		
企画内容	<p>フライパン+クッキングシートを使った3品同時調理で作るお弁当に始まり、スピードフライパンレシピ・定番フライパンおかずレシピ・定番フライパンご飯など、覚えておくと便利なレシピを提案します。            どれも30分あれば完成し、思い立ったらすぐに作ることができるレシピばかりです。</p>		
プロモーション			

ターゲット	毎日のお弁当やごはんを効率よく準備をしたいと思っている子育て世代・共働き世代の方。
訴求ポイント	スタイリストとして著書が累計 100 万部突破のたつきーママさんをはじめ、ゆーママさん、井上かなえさんというトップブロガーの書籍等に携わる。 毎月 15 万部発行の通販会社の冊子のレシピページを丸 1 年担当（現在も継続中）。大手企業の料理コンテンツ制作に多く携わる。 レシピ作成・調理・撮影までをトータルで行うことができます。

### 類書

類書	著者	出版社	刊行年日	重版の有無	価格	ページ
煮込み料理はフライパンで	堤 人美	立東舎刊	2018 年 10 月 22 日			
フライパンに材料を入れてから火にかけるだけ！レシピ	武蔵 裕子	学研	2018 年 10 月 16 日			
冷たいフライパンに食材を入れてから火にかけるワールドスタート	上田 淳子	自由国民社	2018 年 3 月 9 日			
みきママの元気が出る！フライパンレシピ	みきママ	別冊 ESSE（扶桑社）	2018 年 7 月 5 日			
類書比較						

### 備考